Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 160833
del 14/10/2020)

Scuola dell'infanzia e nido integrato "Giardino della Pace"
Menù estivo: da aprile a giugno e da settembre a ottobre

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima settimana	**Spuntino**: Frutta **Pranzo:** Penne integrali al pomodoro e ricotta 1-2 Frittata al forno con verdure di stagione2-3 Zucchine all'olio, insalata gentile Pane comune e integrale1 **Merenda**: Yogurt 2	**Spuntino:** Frutta **Pranzo:** Risotto agli asparagi o piselli Straccetti di pollo al limone Pomodori, cavolo cappuccio (Patate al vapore per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda**: pane e marmellata1 (yogurt per il nido)2	**Spuntino**: Frutta **Pranzo:** Minestra vegetale1-2-6 Tortino di patate con prosciutto 2-3 Carote julienne (Carote all'olio per il nido) Pane comune e integrale1 **Merenda** Latte e pane1-2	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Fusilli al pesto 1-2 Robiola o Asiago2 Piselli, insalata Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Torta al cioccolato 1-2-3 o alle carote1-2-3-5	**Spuntino**: Fette biscottate 1 **Pranzo:** Gnocchi al pomodoro 1-2 Filetto di merluzzo gratinato al mais 4 Fagiolini a vapore (Zucchine all'olio per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda:** Frutta
Seconda settimana	**Spuntino**: frutta fresca **Pranzo:** Penne alla Norma 1-2 Tacchino affettato Fagiolini, cavolo cappuccio Pane comune e integrale1 **Merenda** Latte pane 1-2	**Spuntino:** Fette biscottate 1 **Pranzo:** Orzo alle zucchine 1-6 Uova sode 3 Patate prezzemolate, insalata Pane comune e integrale1 **Merenda**: Frutta	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Farfalle olio e grana 1-2 Cosce di pollo al forno Zucchine all'olio, carote julienne Pane comune e integrale1 **Merenda**: Budino al cacao1-2	**Spuntino**: Grissini 1 **Pranzo:** Crema di zucchine e carote con crostini di pane 1-2-6 Filetto di merluzzo al forno 4 Piselli, insalata gentile Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Frutta	**Spuntino**: Frutta **Pranzo:** Pasticcio o pasta al ragù con macinato di vitellone 1-2-3-6 Carote all'olio, pomodori Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Yogurt 2

N.B. le verdure e la frutta di stagione potranno subire variazioni di tipologia a seconda della reperibilità.
I menù giornalieri, per problemi di approvvigionamento, potranno intercambiarsi tra loro, conservando comunque l'alternanza della settimana.
I numeri corrispondono agli allergeni contenuti negli alimenti, come da elenco allegato

Scuola dell'infanzia e nido integrato "Giardino della Pace"
Menù estivo: da aprile a giugno e da settembre a ottobre

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 160833
del 14/10/2020)

Terza settimana	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Fettuccine al pomodoro e piselli 1-2-3 Prosciutto cotto Insalata gentile, pomodori Pane comune e integrale1 **Merenda** : Yogurt2	**Spuntino**: Cracker 1 **Pranzo:** Risotto primavera2-6 Tonno 4 (Platessa dorata per il nido)4 Cavolo cappuccio, fagioli cannellini Pane comune e integrale 1 **Merenda:** Macedonia di frutta	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Fusilli olio e grana 1-2 Fesa di tacchino al forno Carote all'olio e pomodori Pane comune e integrale1 **Merenda**: Pane e marmellata 1	**Spuntino:** Biscotti **Pranzo:** Minestra vegetale 1-2-6 Pizza Margherita 1-2, Zucchine trifolate (Halibut al vapore 4, zucchine all'olio per il nido) Pane comune e integrale1 **Merenda**: Frutta	**Spuntino:** Frutta fresca **Pranzo:** Minestra di legumi 1-2-6 Frittata2-3 Patate al vapore Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Gelato 2
Quarta settimana	**Spuntino :** Frutta fresca **Pranzo:** Pipe al pesto 1-2 Frittatina al forno 2-3 Piselli, insalata Pane comune e integrale1 **Merenda**: Pane e marmellata 1	**Spuntino:** Frutta fresca **Pranzo:** Minestra di verdura con farro 1-2-6 Mozzarella 2 Zucchine all'olio, pomodori Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Budino alla vaniglia 1-2	**Spuntino:** Grissini 1 **Pranzo:** Fusilli alla Norma1-2 Rotolo di coniglio Carote all'olio o peperoni, cavolo cappuccio Pane comune e integrale1 **Merenda**: Frutta	**Spuntino:** Torta 1-2-3-5 **Pranzo:** Minestra vegetale 1-2 Polpette di pesce 4 Patate all'olio Pane comune e integrale1 **Merenda**: Frutta	**Spuntino:** Frutta **Pranzo:** Pasticcio o fettuccine al ragù con macinato di vitellone1-2-3-6 Fagiolini, pomodori (Zucchine per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda:** Yogurt 2

N.B. le verdure e la frutta di stagione potranno subire variazioni di tipologia a seconda della reperibilità.
I menù giornalieri, per problemi di approvvigionamento, potranno intercambiarsi tra loro, conservando comunque l'alternanza della settimana.
I numeri corrispondono agli allergeni contenuti negli alimenti, come da elenco allegato

Scuola dell'infanzia e nido integrato "Giardino della Pace" Menù invernale: da novembre a marzo)

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima settimana	**Spuntino**: frutta fresca **Pranzo:** Penne alle verdure 1-2 Frittata agli spinaci2-3 Carote all'olio, insalata invernale Pane comune e integrale 1 **Merenda**: yogurt 2	**Spuntino:** Frutta **Pranzo:** Minestra di farro con verdure 1 Straccetti di pollo dorati al mais Finocchio crudo, cavolfiore gratinato o all'olio 1(Patate al vapore per il nido) Pane comune e integrale1 **Merenda**: pane con l'uva1	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Fettuccine al pomodoro1-2-3 Filetto di merluzzo gratinato 4 Piselli, cavolo cappuccio Pane comune e integrale1 **Merenda** latte e pane o fette biscottate 1-2	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Minestra in brodo vegetale 1-6 Spezzatino in umido con patate e polenta 6 Carote a julienne Pane comune e integrale1 **Merenda**: torta al cioccolato o alle carote	**Spuntino**: Biscotti secchi 1 **Pranzo:** Pasta e fagioli 1-2 Asiago 2 Spinaci in tegame, lattuga (Zucchine all'olio per il nido) Pane comune e integrale1 **Merenda:** frutta fresca (frullato per il nido)
Seconda settimana	**Spuntino**: frutta fresca **Pranzo:** Risotto con radicchio o porro 2 Prosciutto cotto Purè di patate, insalata Pane comune e integrale 1 **Merenda** Pane e marmellata 1	**Spuntino**: Frutta **Pranzo:** Vellutata di carote e zucca 2 Cosce di pollo al forno Spinaci, carote julienne (Carote al vapore per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda**: yogurt 2	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Farfalle olio e grana1-2 Uova sode 3 Finocchio crudo o gratinato 1, fagioli cannellini (Zucchine all'olio per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda**: budino al cacao 2	**Spuntino**: frutta fresca **Pranzo:** Minestra di legumi 1-2 Filetto di merluzzo al forno dorato al mais 4, Cavolfiore, insalata gentile(Patate al vapore per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Latte e pane (yogurt per il nido) 1-2	**Spuntino**: Grissini 1 **Pranzo:** Pasticcio al ragù con macinato di vitellone 1-2, Carote all'olio, cavolo cappuccio Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Frutta fresca (frullato per il nido) 2

N.B. le verdure e la frutta di stagione potranno subire variazioni di tipologia a seconda della reperibilità.
I menù giornalieri, per problemi di approvvigionamento, potranno intercambiarsi tra loro, conservando comunque l'alternanza della settimana.
I numeri corrispondono agli allergeni contenuti negli alimenti, come da elenco allegato

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 160833

Scuola dell'infanzia e nido integrato "Giardino della Pace" Menù invernale: da novembre a marzo)

Terza settimana	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Penne integrali con ricotta e pomodoro1-2 Frittata al forno 3-2 Spinaci(carote al vapore per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda** : Latte e pane 1-2	**Spuntino**: Frutta **Pranzo:** Orzo con crema di zucca1-2 Platessa dorata 4 Patate al forno, finocchio crudo Pane comune e integrale 1 **Merenda**: yogurt 2	**Spuntino**: Frutta fresca **Pranzo:** Fusilli alle verdure 1-2 Fesa di tacchino al forno Insalata invernale e carote all'olio Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Torta di mele 1-2-3	**Spuntino:** Biscotti 1-2-3 **Pranzo:** Minestra vegetale 1-2 Pizza Margherita 1-2 , Carote julienne (Ricotta per il nido 2) Pane comune e integrale 1 **Merenda**: frutta fresca (frullato per il nido)	**Spuntino:** Frutta fresca **Pranzo:** Minestra di verdure 1-2 Merluzzo 4 Piselli e cavolo cappuccio Pane comune e integrale 1 **Merenda**: pane e marmellata 1 (yogurt per il nido) 2
Quarta settimana	**Spuntino** : Frutta fresca **Pranzo:** Risotto con la zucca 2 Piselli Insalata (carote all'olio per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda**: Crostata alla marmellata 1-2-3	**Spuntino:** Frutta fresca **Pranzo:** Gnocchi al pomodoro 1-2 Formaggio grana o robiola 2 Finocchio crudo e spinaci Pane comune e integrale 1 **Merenda**: budino alla vaniglia 2	**Spuntino:** Frutta **Pranzo:** Crema di verdure con crostini di pane 1-2 Rotolo di coniglio Patate al forno , cavolo cappuccio Pane comune e integrale 1 **Merenda**: yogurt 2	**Spuntino:** Frutta fresca **Pranzo:** Farfalle olio e grana 1-2 Polpette di pesce 4 Carote a julienne (zucchine al vapore per il nido) Pane comune e integrale 1 **Merenda**: pane marmellata 1 (yogurt per il nido) 2	**Spuntino:** Torta 1-2-3 **Pranzo:** Pasticcio al ragù con macinato di vitellone 1-2-3 Insalata , carote all'olio Pane comune e integrale 1 **Merenda:** frutta fresca o cotta (frullato per il nido) 2

N.B. le verdure e la frutta di stagione potranno subire variazioni di tipologia a seconda della reperibilità.
I menù giornalieri, per problemi di approvvigionamento, potranno intercambiarsi tra loro, conservando comunque l'alternanza della settimana.
I numeri corrispondono agli allergeni contenuti negli alimenti, come da elenco allegato

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
(allegato a nota prot. n. 160833
del 16/12/2020)